



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г.Шарипова*  
Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	60	9,7	65	1,1	0,9	6,9
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и зел.гор.	65/5/25	36,27	163	8,7	10,6	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	150	10,14	161	2,9	4,3	22,1
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
					69,43	584	15,78	16,04	68,56

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,49	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м и зел.гор.	65/5/10	34,2	156	8,3	10,3	11,8
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	13,98	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					74,6	706	21,79	20,42	87,06

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	516/04	Каша молочная ячневая с/м	200/10	17,41	236	5,2	4,3	38,6
	напиток	685/04	Чай с/с	200	2,67	129	1,4	1,6	11,5
Обед	закуска	36/05	Салат из кв. капусты	50	8,08	65	1,1	0,9	6,9
	1 блюдо	181/03	Суп картофельный с макар. изд.	250	10,49	115	4,1	2,9	11,3
	2 блюдо	374/04	Рыба жареная Горбуша с/м	75/5	45,29	163	9,3	10,7	12,3
	гарнир	520/04	Картофельное пюре	180	13,98	177	4,2	6,8	24,6
	напиток	678/04	Компот из изюма	200	10,66	124	0,8	0	12,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,66	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,61	63	2,11	0,18	12,1
					118,1	1232	32,29	29,72	155,86